



Директор МОБУ СОШ с. Домовая
Меню 15.03
Утверждаю:
Панов А.М.

ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
1,00	Сыр(порциями)	15
332,00	Каша овсяная "Геркулес" молочная	180/5
288,00	Кофейный напиток на молоке сгущ.	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40
Обед ШК 7-11		
34,00	Кукуруза консервир сладкая	30
148,00	Суп лапша домашняя на мясном бульоне	200
492,00	Рис отварной	150
131,02	Плов из мяса птицы	180
282,11	Кисель	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
Итого за Обед		700
Итого за день		

Т.перен



Утверждаю:
Панов А.М.

Директор МОБУ СОШ с. Ломовка

Меню 16.03

ОВЗ

№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
302.00	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5
	Масло сливочное	10
285	Чай с сахаром	200
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
476.01	Йогурт детский питьевой ((витаминизированный))	100
Обед		
ТТК №6	Салат из свеклы с черносливом	60
53.39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5
96.19	Гуляш	45/45
302	Каша гречневая рассыпчатая	150
285	Чай с лимоном и сахаром	200
420.02	Хлеб ржаной	30
1.10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
Итого за день		725



Утверждаю:
Панов А.М.

Директор МБОУ СОШ с. Боровна

Меню

17.03

ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
502,5	Каша рисовая молочная	180/5
1,00	Сыр(порциями)	15
299	Какао с молоком	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
Обед		
37	Салат " Студенческий"	60
138,00	Суп картофельный с крупой	200
80,09	Рыба, тушенная в томатном соусе	45/45
610	Макаронные изделия отварные	150
283	чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
Итого за день		715



Директор МОБУ СОШ с. Ломов
Утверждаю:
Панов А.М.

Меню 18.03

ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
366,0	Каша манная молочная жидкая	180/5
	Яйцо отварное	40
285	Чай с лимоном и сахаром	200
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
38,59	Фрукт	200
		570
Обед		
ТТК 3	Салат картоф с зеленым горош	60
56,64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5
302	Птица, тушенная в соусе с овощами	180
285	Чай с сахаром	200
420,02	Хлеб ржаной	30
1,10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
Итого за день		700



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ с. Ломоносова
Павлов А.М.

Меню 19.03

ОВЗ

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
1	2	3
Завтрак		
311.00	Каша "Дружба" молочная	180/5
	Масло сливочное	10
285	Чай с сахаром	200
420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
476.01	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100
		520
Обед		
34	Салат из свеклы с яблоками	60
140.00	Суп картофельный с макарон изд	200
159.0	Биточки из мяса птицы в томат с	60/30
107.00	Пюре гороховое	150
285	Чай с лимоном и сахаром	200
420.02	Хлеб ржаной	30
1.10	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30
		720